



Percorso di sviluppo personale

# Lavoro e denaro tra karma e libertà

*Come vivificare il nostro legame con la dimensione economica in rapporto al nostro cammino evolutivo e al mondo che ci circonda?*

un sabato al mese 9.30 - 18.00  
da novembre 2016 a giugno 2017

Cooperativa Pico della Mirandola  
Via Morandi, 6A - Bologna

## Il tema

La professione come punto fermo per tutta la vita è ormai un ricordo del passato. Sono sempre più, ormai la maggior parte, coloro che si ritrovano, si potrebbe dire 'per amore o per forza' a **cambiare attività**, a volte in età già avanzata. Succede perché ci sono stati cambiamenti. A volte fuori, nell'ambiente, nel **mercato**, e a volte dentro, nelle motivazioni e **aspirazioni**. Le tipologie di situazione personale si presentano molto diverse, ma quasi sempre l'individuo si trova a dover fronteggiare una **difficoltà**. Spesso ci sono problemi sul lavoro cui corrispondono guai a livello economico, e le cose si fanno pesanti, subentra la paura, a volte bloccante. Dal denaro dipendono molti significati che, all'interno della nostra cultura, si attribuiscono ai diversi aspetti dell'esistenza, significati che in alcuni casi può risultare opportuno rivedere. Da questo possono derivare ulteriori cambiamenti. Il cambiamento in quanto tale è infatti per l'adulto fortunatamente possibile. Solitamente viene però percepito come **difficile** e sorgono svariate **resistenze** che, se non gestite, possono portare a situazioni bloccate. La grande incertezza dell'epoca in cui viviamo non aiuta...

Ma nella presente epoca, può capitare che sia proprio nella dimensione economica, in relazione alle sfide che ci si presentano, che possiamo **operare i cambiamenti** che ci fanno progredire verso la nostra **realizzazione come esseri umani** e il nostro **cammino evolutivo**.

## ASPETTI ORGANIZZATIVI

### Sede

Cooperativa Pico della Mirandola  
Via Morandi, 6A - Bologna  
La sede è in pieno centro, facilmente raggiungibile con i mezzi pubblici.

### Calendario

Gli incontri si svolgono di **sabato**, col seguente orario:

**9.15 accoglienza partecipanti**

**9.30 inizio attività**

**13.00 pausa**

**14.00 ripresa attività**

**18.00 fine lavori**

nelle seguenti date:

**12 novembre 2016**

**10 dicembre 2016**

**21 gennaio 2017**

**18 febbraio 2017\***

**13 marzo 2017**

**29 aprile 2017**

**13 maggio 2017**

**10 giugno 2017**

\*il 18 febbraio l'incontro si svolgerà in sede diversa

### Contributo economico

45€ a incontro

### Informazioni e iscrizioni

Fabio Fantuzzi

Email [info@iosonoi.org](mailto:info@iosonoi.org)

Cell e WhatsApp: 3492624397



## Scopi

- Conoscere nuove visuali su diversi livelli di significato di lavoro e denaro nella vita, in chiave anche spirituale
- Approfondire la comprensione della configurazione di queste parti della vita nella propria personale biografia
- Migliorare la consapevolezza di meccanismi interiori da cui dipendono distorsioni percettive, pregiudizi, atteggiamenti, credenze limitanti, automatismi a vari livelli, blocchi di apprendimento
- Sviluppate la capacità di porsi proattivamente in relazione alla dimensione economica.

## Approccio

Riconosciamo l'esistenza di **dimensioni non materiali della realtà e dell'essere umano**, e attribuiamo importanza allo svolgersi della **biografia personale**, senza concedere spazio, soprattutto per gli eventi importanti, all'idea di 'caso'. Assumiamo l'idea di uomo come **essere in divenire verso la libertà**, attraverso un cammino lungo il quale ostacoli, difficoltà e sofferenze non sono altro che **occasioni di apprendimento**.

Il lavoro proposto è basato sulla visione antroposofica, con particolare riferimento ai temi delle leggi di sviluppo, dei processi vitali, della questione sociale e economica e del rapporto tra libertà e karma. I contenuti sono ispirati, oltre che dalle opere di **Rudolf Steiner**, da approfondimenti sull'accompagnamento al cambiamento sviluppati nell'ambito dell'istituto olandese NPI, fondato negli anni 50 dall'**antroposofa B.C.J. Lievegoed**, nonché sui contenuti del Nuovo Apprendimento dell'Adulto, elaborati soprattutto dall'iniziatore **Coenraad Van Houten**. Ci si riferisce anche ad alcuni concetti provenienti dalla psicologia cognitiva e dalle neuroscienze, in particolare gli studi sul cervello di **MacLean, Sperry, Laborit, Broca e Wernicke** e la teoria dei sistemi 1 e 2 di **Daniel Kahneman**.

## Metodologia

Ogni incontro si svolgerà alternando attività di vario genere:

- Presentazione di argomenti legati alla dimensione economica in chiave scientifico spirituale; loro discussione e collegamento con fenomeni di attualità
- Esercitazioni espressive
- Altre attività esperienziali
- Presentazione delle esercitazioni da svolgere prima dell'incontro seguente
- Esposizione degli esiti delle esercitazioni svolte, con confronto e feedback del gruppo

Tra un incontro e il successivo i partecipanti dovranno svolgere dei 'compiti di casa' che costituiscono parte sostanziale e irrinunciabile del percorso. Sarà anche possibile interagire a distanza ponendo domande, scambiando esperienze e riflessioni

## Contenuti

Karma e libertà  
Materia e Spirito  
Triarticolazione sociale  
Qualità del denaro  
Bisogni e Valori  
Aspirazioni  
Valore

Prezzo  
Sostenibilità  
Globalizzazione  
Specializzazione  
Intraprendere  
Potere  
Dipendenza economica

Rendite e eredità  
Formazione del giudizio  
Condizionamenti sociali  
Manipolazione  
Neuroscienze  
Innovazione sociale  
Transizione

## Il facilitatore

I seminari sono condotti da **Fabio Fantuzzi**, 55 anni, esperto di apprendimento dell'adulto, facilitatore del cambiamento, consulente di sviluppo organizzativo e formatore. 3 figli dagli 8 ai 30 anni.



Impostazione scientifica, Master in gestione strategica d'Impresa. 15 anni di carriera tecnica e manageriale nel settore della **Information and Communication Technology**. Nel 1989 incontra l'Antroposofia attraverso la pedagogia steineriana. Dal 1995 al 2001 membro del CDA dell'**Associazione per la Pedagogia Steineriana** di Bologna. Dal 1998 rappresentante dell'Italia presso lo **European Council for Steiner Waldorf Education**. Tra il 2001 e il 2007 membro del CDA e segretario della **Federazione delle scuole Steiner-Waldorf in Italia**. Dal 2003 al 2005 si forma con consulenti **NPI** e con il loro affiancamento inizia l'attività di consulente organizzativo. Nel 2005 inizia la formazione col **NALM** e viene riconosciuto **Colleague** dal 2007. Fondatore e Presidente fino al 2013 dell'**Associazione per il nuovo apprendimento dell'adulto**, che rappresenta il NALM in

Italia. Dal 2013 tiene workshop di crescita personale.