



# Conoscere & Trasformare

*Ciclo di seminari per imparare a stare meglio al mondo, e a fare la propria parte per migliorarlo. Cominciando da se stessi. Agendo. Con l'aiuto dell'Antroposofia.*

Da ottobre 2015  
Cooperativa Pico della Mirandola  
Bologna, Via Morandi, 6A

## Scenario

La realtà in cui viviamo è sempre più **complessa e instabile**. Anche sulla spinta delle **tecnologie** molte forme del nostro vivere si stanno rapidamente e radicalmente modificando. Avere un lavoro, una famiglia, educare i propri figli si presenta ogni giorno che passa sempre più difficile. Mentre sul piano materiale tante attività diventano più comode, percepiamo il vivere la nostra vita come più sfidante, sentendoci **meno portati, meno sostenuti** dall'ambiente che ci circonda. Il **declino delle tradizioni** da un lato ci rende potenzialmente più liberi, dall'altro ci richiama costantemente alla nostra **responsabilità**, chiedendoci di fare **scelte consapevoli**.

Tale consapevolezza non può che provenire dalla **conoscenza di se stessi** e dalla **conoscenza del mondo** in cui viviamo, delle sue opportunità e delle sue minacce. Non solo ciò che si vede in superficie, ma anche cosa c'è **più in profondità**.



## Motivazione

Sentiamo di avere a sufficienza queste conoscenze? Pare proprio di no.

Da qui la motivazione della proposta del presente percorso di crescita personale. Avendo avuto la fortuna di incontrare la Antroposofia ho potuto sperimentare quanto sia stata e continui ad essere d'aiuto nel mio cammino. Sono convinto che possa essere d'aiuto a molti altri

## Obiettivi

- Condividere con i partecipanti elementi di **conoscenza e orientamento** che aiutano a **riconoscere il senso** della propria esistenza materiale, delle proprie relazioni, delle proprie aspirazioni.
- Condividere strumenti per migliorare le capacità di **accettare e gestire con coscienza e proattività** le varie situazioni della vita, anche a livello sociale.
- Condividere strumenti per migliorare la capacità di **prendere iniziative**

## Programma degli incontri

1. <b>Osservare veramente</b>	Domenica 25 ottobre 2015
2. <b>La mia biografia: fasi e crisi</b>	Domenica 15 novembre 2015
3. <b>Introduzione alla conoscenza del doppio karmico</b>	Domenica 6 dicembre 2015
4. <b>Usare i 12 sensi</b>	Domenica 17 gennaio 2016
5. <b>La mia biografia: denaro, talenti e blocchi</b>	Domenica 7 febbraio 2016
6. <b>Introduzione alla trasformazione del doppio karmico</b>	Domenica 28 febbraio 2016
7. <b>Formare giudizi indipendenti</b>	Domenica 20 marzo 2016
8. <b>La mia biografia: aspirazioni, temi e valori</b>	Domenica 17 aprile 2016
9. <b>Introduzione alla trasformazione delle relazioni karmiche</b>	Domenica 15 maggio 2016
10. <b>Incontrare veramente</b>	Domenica 5 giugno 2016
11. <b>La mia biografia: domande, scenari e prossimi passi</b>	Domenica 2 ottobre 2016
12. <b>Introduzione all'intraprendere iniziative creative</b>	Domenica 23 ottobre 2016
13. <b>Sviluppare iniziative sociali, difendendole dai 12 draghi</b>	Domenica 20 novembre 2016

I seminari si svolgeranno con orario **9.30 – 17.30**, con pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.00 e pause brevi a metà mattino e metà pomeriggio.

## Contenuti e modalità

I seminari sono elaborati sulla base delle opere di **Rudolf Steiner, Bernard Lievegoed, Coenraad Van Houten, Albert Soesman**. I primi 12 incontri saranno articolati su tre percorsi paralleli:

- Imparare ad imparare – Risvegliare la volontà (1, 4, 7, 10)
- Imparare dal destino – Auto indagine karmica (2, 5, 8, 11)
- Analisi e studio della propria biografia (3, 6, 9, 12)

L'ultimo si focalizzerà sulla convergenza di questi tre livelli nelle iniziative sociali.

Gli incontri avranno una impostazione fortemente esperienziale e coinvolgente. Verranno alternati presentazioni, confronti, esercitazioni individuali, a coppie, a piccoli gruppi o in plenaria. Saranno svolte attività espressive.

## Condizioni di partecipazione

I seminari sono **aperti a tutti**. Non sono richieste conoscenze pregresse di Antroposofia.

E' possibile partecipare ai singoli incontri. Partecipando all'intero ciclo le singole esperienze vengono rese più efficaci e radicate.

Al termine di ogni incontro il partecipante può versare in forma anonima una somma di denaro per il riconoscimento del risultato del lavoro del facilitatore, sulla base di quanto ha ricevuto e delle sue disponibilità, con la formula del **libero apprezzamento** .

## Informazioni e iscrizioni

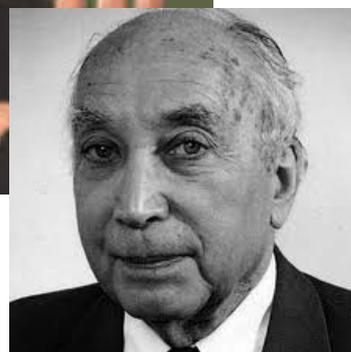
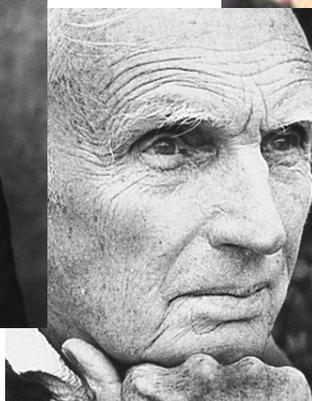
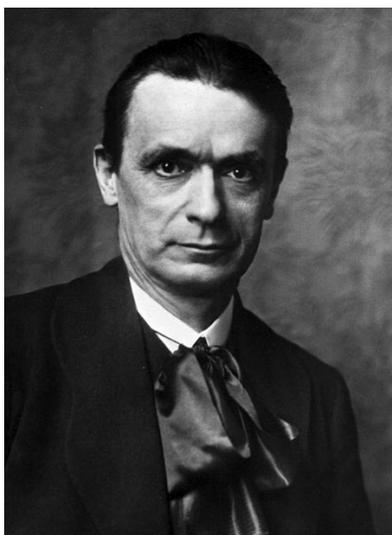
Fabio Fantuzzi email [info@iosonoqui.org](mailto:info@iosonoqui.org)

cell 3492624397

skype fabio.fantuzzi

[www.iosonoqui.org](http://www.iosonoqui.org)

FB : [www.facebook.com/iosonoqui2012](http://www.facebook.com/iosonoqui2012)



## Il facilitatore



I seminari sono condotti da **Fabio Fantuzzi**, 54 anni, esperto di apprendimento dell'adulto, facilitatore del cambiamento, consulente di sviluppo organizzativo e formatore.

Impostazione scientifica, Master in gestione strategica d'Impresa. 15 anni di carriera tecnica e manageriale nel settore della **Information and Communication Technology**. Nel 1989 incontra l'Antroposofia attraverso la pedagogia steineriana. Dal 1995 al 2001 membro del CDA **dell'Associazione per la Pedagogia Steineriana** di Bologna. Dal 1998 rappresentante dell'Italia presso lo **European Council for Steiner Waldorf Education**. Tra il 2001 e il 2007 membro del CDA e segretario della **Federazione delle scuole Steiner-**

**Waldorf in Italia**. Dal 2003 al 2005 si forma con consulenti **NPI** e con il loro affiancamento inizia l'attività di consulente organizzativo. Nel 2005 inizia la formazione col **NALM** e viene riconosciuto **Colleague** dal 2007. Fondatore e Presidente fino al 2013 dell'**Associazione per il nuovo apprendimento dell'adulto**, che rappresenta il NALM in Italia. Dal 2013 tiene workshop di crescita personale.